FOLKEHELSE TURMÅLKONKURRANSE I FOLLDAL 2011-2013

Sommermål, 10 kasser er satt ut for å stå ute i tre år. Bøkene samles inn hver høst, og det blir trukket ut vinnere blant de som har skrevet seg inn. Den som ønsker å fylle ut skjema kan også det (siste side). Vi håper mange tar turen innom alle 10 kassene i år også.

Bøkene blir lagt i kassene fra det er bart på våren - oktober.

	Turmål	**Turbeskrivelse**	**Koordinat/ kartreferanse**
	Dalholen		
1.	Borkhuskollen	Kjør oppi Dalholen, retning Hjerkinn og ta av vegen opp mot Kvistli Ridesenter. Parker i svingen på høyre side, der du ser garden. Gå geilen mellom jordene, gamle vegen til Borkhus, og følg gule merker. I Djupdalen tar du av til venstre, det er skilta opp til toppen, følg sti og merker. Det er så skilta til høgre oppover mot toppen videre oppi skogen. Legg merke til svaberg og "terningen" (stein som er forma som ein terning) her. Alternativet er å gå frå Slåen skule opp til Djupdalen, og så følge gulmerkene og skilta videre til topps.	Koordinat: 32V 538201 UTM 6896518
2.	Snurrullhustjønne	Kjør til den store plassen nederst i hyttefeltet i Tytinghovda, der infotavla til Fjellvegen, (Einunndalen) står. Gå frå her bortover traktorveg østover mot Sørgardan, over ei myr, langs gjerdet til eit jorde på venstre side, til du ser gardan i Dalgardsgrende. Gå så opp til venstre gjennom skogen, mellom to jorder, du har da garden Søre Ståland på høgre side. Følg traktorvegen oppover skogen til topps og følg denne østover der det er flatt til du ser Snurrullhustjønne rett fram. Kassa står til venstre ovenfor, langs der det er stikka til vinterskiløype. Ei gamme står til venstre lengre oppå haug. Eventuelt: Gå frå Furutjønna og langs skiløypa sørover mot Folldal, men her er ikkje stien så sterk heile vegen. Alternativ 3 er å gå frå Dalgardan. Kjør oppover forbi Jostein Slåen og parker oppi vegen ved den øverste garasjen, oppi Søhovda. Følg sti rett opp gjennom skogen, her er terrenget bratt heile vegen, til venstre for jordet, og opp til det flatar ut før tjønne ligg til venstre side for stien.	Koordinat: 32V 544059 UTM 6895219

3.	Kvittjønnan	Kjør innover fjellvegen (Einunndalen, start frå Dalholen) og parker ved Ragnhildflye på venstre side, før du kjem ned til Flåman. Skilt til Kvittjønnan. Følg sterk sti, ned og oppatt djup dal, og følg denne vidare innover, rundt foten av Råtåsjøhøe, retning Hjerkinn. Kassa står ved grensevarden Dovre/Folldal ved Kvita sitt utløp. Alternativ tur er å gå frå Kvitdalen, det innerste jordet til Grøndalen Fellesseter, merka sti.	Koordinat: 32V 539602 UTM 6905172
	Sentrum/Verket		
4.	Kamfertoppen/ Gruvskrabben	Start frå Gruvekroa oppå Verket. Følg Tursti 1 oppover mellom gruvområdet og Rondesyn hyttefelt (samme som skiløypa om vinteren). Ta av til venstre og følg stien i retning Husombekken og Storhøa, men ta så av sti til venstre att og rett opp på toppen. Godt skiltet, eget kart er å få.	Koordinat: 32V 552172 UTM 6890811
5.	Kollutholen	Hit er det fleire alternative vegar. Kortaste veg (og kanskje minst bratt): Kjør Atndalsvegen og ta av til venstre, (før Sletten) langs den gamle Atndalsvegen til Krokhaug. Følg denne i ca 400m, forbi 2 av 4 fiskedammar, og parker ved den store furua (rett ved der Høgspentlina stoppar). Følg merka sti (gule remser) mellom fiskedammane, kryss Mellomsbekken med brua, og videre stigen rett til topps. Kassa står på det høgaste punktet.	Koordinat: 32V 553207 UTM 6884061
	Krokhaug		
6.	Ulvdalen	Gå fra Røstagrenda på Krokhaug. Følg traktorvei langs gjerdingen til Sverre Oddløkken (på sørsida). Kryss Malmveien og følg bakken oppover, lett stigning til du kommer inn i gammel furuskog og fine klatretrær☺	Koordinat: 32V 555757 UTM 6889966
	Atnadalen		
7.	Fallfossen	Parker ved bommen til Grimsdalen, ved Faldet. Gå til venstre ned vegen, og så rett til høyre ved nokre vedkostar, rett ovenfor ein gard. Kryss bekken og følg traktorsti, gjennom ein skogsplass og til venstre for jordet. Stien følger deg helt til Fallfossen. Kryss brua og gå opp til høgre til bålplassen. Kassa heng på ein trestubbe rett fram.	Koordinat: 32V 548789 UTM 6881753
8.	Veslekringla	Kjør inn bomvegen til Dørålen, videre til Langtjønna. Derfra er det ca. 2,5 kilometer til toppen.	Koordinat: 32V 549519 UTM 6893448

	Grimsbu		
9.	Grimsmotjønnan	Denne kassa står fint plassert for sykkelturar. Kjør retning flyplassen på Krokhaug og følg skilta til Grimsmotjønnan. Kjør til høgre forbi flyplassen og til du kjem til ei lita skogskoje. Parker her og gå/sykle vidare. Følg vegen ned bakkane, til det flatar ut og vegen tar av til venstre, skilt Fiskesone 3/gule remse. Følg denne vegen videre til tjønnan og sjå etter gule remser ved veiskiller. Kassa heng på infotavla ved Hesteskotjønne. Gå deg gjerne ein tur rundt tjønnene. Alternativ veg er å kjøre/sykle mot Stormoegga til Kvebergsøya, Grimsbu og følg vegen ned mot Verkesbrue. Det er en fin tur å sykle/gå over brue til Grimsmotjønnene. Følg vegen og ta av til høgre, ved merking til fiskesone 3, gult band.	Koordinat: 32V 559857 UTM 6887727
10.	Gapahuken ved Bekkholtjønne	Kjør frå butikken på Grimsbu og veien mot Stormoegga. Alt.1: Stopp ved den store tavla ved Kroktjønna. Ta så stien mot grillhuset ved Kroktjønna, følg stien rundt tjønna til stien deler seg, da ser du Bekkholtjønna rett fram ned til høyre. I sørenden av tjønne finn du Gapahuk og benk ved vannkanten. Alt. 2: Kjør ca 150 m videre frå den store tavla ved Kroktjønna, mot Stormoegga, til du ser en dobbel HC-parkering. Her starter stien som går mellom Kroktjønna og Bekkholtjønna. Gapahuken ligg ned til høyre frå stien og kassa er festa inne i gapahuken.	Koordinat: 32V 561140 UTM 6890150

Har du spørsmål eller kommentarer til turene eller annet, ta gjerne kontakt med folkehelsekoordinator Åse Nøkleby Brendryen.
Tlf: 62491052 / 97670721
E-post: aase.brendryen@folldal.kommune.no

FYSAK-TURMÅL Avkryssingskort

	Turmål	Kryss/dato for besøk (husk å skrive i boka også)						Din turopplevelse
	Dalholen							
1.	Borkhuskollen							
2.	Snurrullhustjønna							
3	Kvittjønnan							
	Sentrum/Verket							
4	Kampertoppen/ Gruvskrabben							
5	Kollutholen							
	Krokhaug							
6.	Ulvdalen							
	Atnadalen							
7.	Fallfossen							
8.	Veslekringla							
	Grimsbu							
9.	Grimsmotjønnan							
10	Gapahuken ved Bekkholtjønne							