



FOLKEHELSE TURMÅLKONKURRANSE I FOLLDAL 2021

Sommerturmål, 10 kasser, også som koordinater/turmål i Trimpoeng-appen, samarbeid med Folldal Turlag.

Sesong 1. juni-20.oktober. Bøkene samles inn hver høst. Uttrekkspremier blant de som har gått på 5 poster merket R

(rullestol/trillevennlige) og de som har besøkt alle 10. Bruk skjemaet og lever til servicekontoret innen 01.11 for å være med i trekningen.

	Turmål	Turbeskrivelse	Kart:	Besøkt dato:
	<i>Dalholen</i>			
1. R	Sørdepla/ Meddepla	Følg Folldalsvegen til Furuhovdvegen, og videre til Sætervegen. Parker ved Furutjønne, og følg Sætervegen litt videre. Ta av første vegen til venstre over Sørdepla. Kassa står ved Meddepla (midtre Depla). Legg gjerne til en rundtur opp om Søre Tunga og til Sætervegen (litt stigning)	Koordinat:	
2.	Kvenne i Kvita	Følg Folldalsvegen til Borkhusvegen i Dalholen Kjør litt innover mot Rundtomvegen, og parker på venstre side under høyspenten. Her går ei T-merket sti til kvenne, langs nydyrkingene og innover skogen. Alternativ er å kjøre lengre inn mot Rundtomgardan, ta av på setervegen til Kvitdalen og følge stien som går på høyre side av Kvita oppover. Begynner ved bommen til Kvitdalen. Stien krysser Kvita med bru rett ved Kvenne. Her kan en gå en rundtur. Korteste rute er å kjøre litt lengre oppi vegen til Kvitdalen, der brattbakken begynner, her går sti ned til venstre, skilt.	Koordinat: 62 12 28 N 9 45 7 Ø	
3.	Kvita -badeplass langs Tour de Dovre	Folldalsvegen – Borkhusvegen – Kvitdalsvegen Følg Kvitdalsvegen helt inn til ferist og jordene ved Grøndalen fellesseter. Parker (evt bil) ved ferist og gå gjeilen til høyre mellom jordene. Følg sti ned bakken til Kvita. Gå over brua, kassa er ved bålplassen til høyre. Turmålet ligger langs sykkelløypa fra Hjerkin fjellhotell, så en sykkelrunde er å anbefale.	Koordinat:	
	<i>Sentrum/ Krokhaug</i>			
4.	Sjurgrenet under Skrabban	Start fra Rutebilstasjonen i sentrum. Gå opp og kryss Gruvevegen, følg skiløypetraseen der Garbergåvegen begynner. Følg skitrase oppover, ta av mot Solli og ta stien som går i skogen ovenfor Løkken Fjellgård. Ta så til venstre rett opp for jordet til Korsvold. Følg videre til høyre igjen på skrå oppover retning Folldal Fjellhotell. Følg merkingene. Kassa står ved tuftene etter huleboer.	Koordinat: 62 8 31 N 10 0 55 Ø	

5. R	Helsestien.	Start fra Gruvekroa og følg gruvesti nr 3 langs skiløypetraseen mot Gruvsetervegen, nordvest. Gå Gruvsetervegen opp til toppen. Ta sti til høyre mot Stordammen. Kassa står rett etter du har krysset Gorrbekken, på øverside av Stordammen, (gapahuk når helsestien står ferdig). Gå videre sti ned mot Verket. Kortere veg med rullestol, når Helsestien står ferdig, fra oppi setervegen til Gruvsetra, parker på anviste plasser på høyre side. Følg merket sti.	Koordinat: 62 14 934 N 9 99 48 Ø	
6.	Geitrygg-høgda	Kjør riksvegen til Oddgardan og ta vegen opp mot Geitryggen. Parker ved der skogbandet går (tidligere dynamitthus), parkeringsplass på utsida, stien tar av på høyre side. Merking her og følg sti til topps langs ryggen, til topps tidligere seterveg. Fin utsikt til Grimsbu.	Koordinat:	
	Atndalen			
7. R	Gammelbrua-Grimsa-Gamle Atnadalsveg	Kjør FV27 til avkjørsel Fallet. Parker på venstre side rett etter avkjørsel. Følg veg nedover til venstre ned mot Grimsa. Kassa henger på et tre ved Gammelbrua og gapahuken. Det er flott å følge over brua (litt kant og grovt tømmer) og gå noe langs gamle Atnadalsveg, retning Blæsterdalen.	Koordinat: 62 4 503N 9 57 42 83 Ø	
	Grimsbu			
8. R	Eggkanten,frå Engvoll eller Ryfettenbrue.	Denne kassa står fint på eggkanten der Folla gjør en sving, ved en benk. Gå turen enten frå Engvoll, Ryfettenbrue eller bruegga ved avkjørsel Stormoegge. Fra Engvollgarden, til venstre, der vegen går gjennom skogen til Ryfettenbrue. Skilt til venstre ved ei ferist, og følg sti ut mot Follida og benken, ca 5-600 m.	Koordinat: 62 9 57 N 10 11 16 Ø	
9. R	Benk ved Bekkholtjønna/Kroktjønna	Kjør veien mot Stormoegga. Alt.1: Stopp ved den store tavla ved Kroktjønna. Ta stien mot grillhuset ved Kroktjønna, følg stien rundt tjønna til stien deler seg, da ser du Bekkholtjønna ned til høyre. Følg stien ned til høyre og gå til kassa som står ved en kvilebenk mellom Kroktjønne og Bekkholtjønne. Alt. 2: Kjør ca 150 m videre frå den store tavla ved Kroktjønna, mot Stormoegga, til du ser en dobbel HC-parkering. Her starter stien til fiskebrygge.	Koordinat:	
10.	Haugsetra	Turen starter fra riksveg 29, stor avkjørsel på øverside ved Gamle Ryeng Skule. Følg traktorveg oppover på venstre side av jordet, oppigjennom skogen, til du kommer på selve setervegen, kommer tvers på, merking. Noe bratt i starten. Følg setervegen videre opp til seters. Følg setervegen til høyre rundt vangene, kassa står 50 m ovenfor vangene. Gå gjerne videre rundt vangene, og følg sti på nedsida og opp bak på Ryhaugkletten, evt videre til Gråvola.	Koordinat: 68 96 809N 56 52 57Ø	

Har du spørsmål eller kommentarer, ta gjerne kontakt med folkehelsekoordinator Åse Nøkleby Brendryen: Tlf: 47979021.

E-post: aase.brendryen@folldal.kommune.no