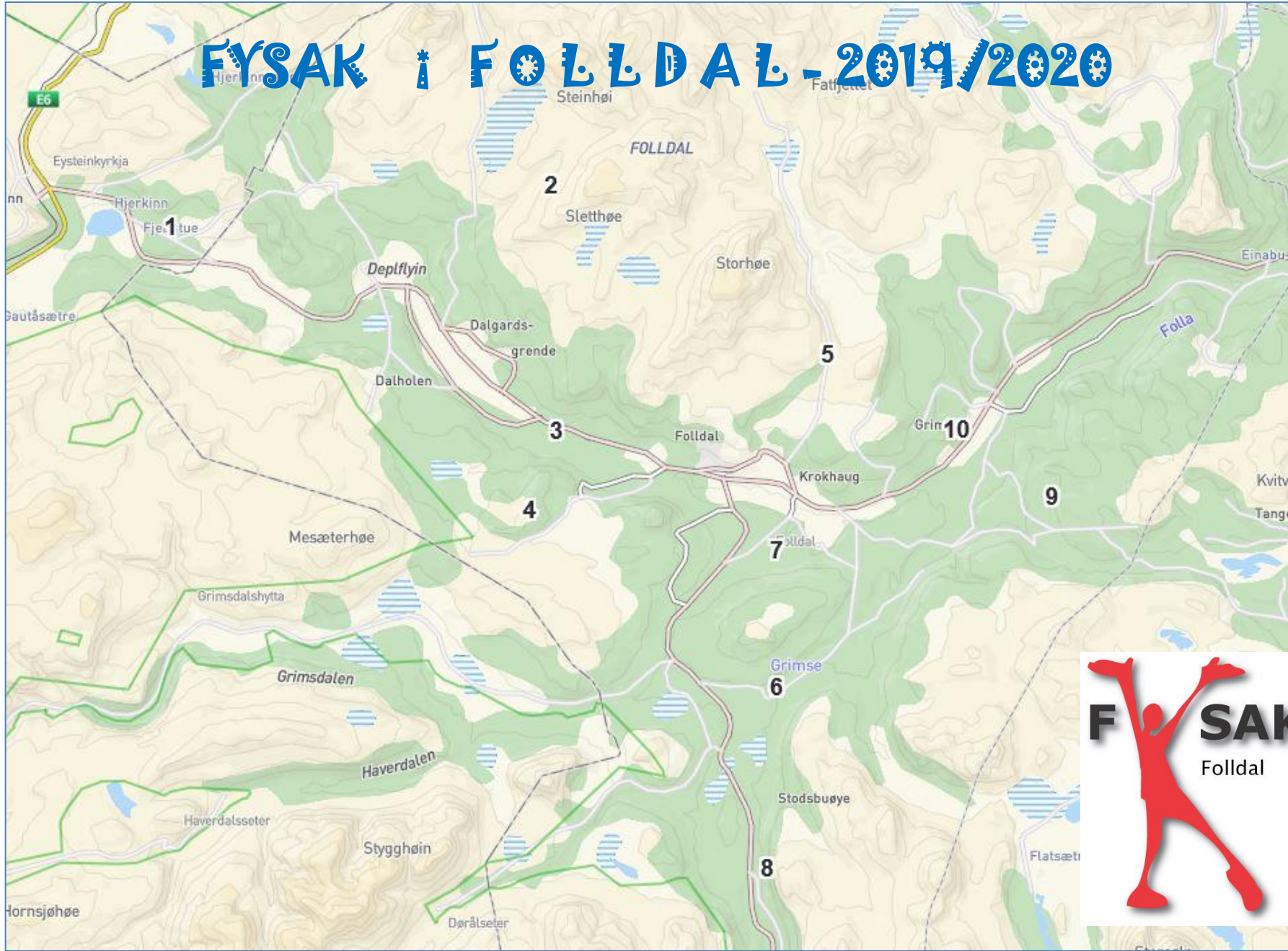


# FYSAK i FOLLDAL - 2019/2020



	<b>ØVRE FOLLDAL</b>	<b>BESKRIVELSE 1</b>	<b>BESKRIVELSE 2</b>	<b>TUR GJENNOMFØRT:</b>
Kasse 1 <b>R</b>	HJERKINNSHOLEN Koordinat: Lat 62,2059 Lon 9,6317 Ca 2 km	Kjør og parker ved Hjerkinnsdammen, avkjørsel til høgde. Gå langs vegen til du kjem til infotavle for Hjerkinnsholen Naturreservat, rett bak høgda på Hølen. Det er fint å gå vegen vidare til krysset mot Kvitdalssetran og bortti Børsungsetergardan.	Kjør og parker ved rasteplassen ved fylkesgrensa, og følg stigen rett opp her. Så tek du til venstre når du kjem på vegen frå Børsungsetergardan, gjennom bom og bakpålølen til infotavla og kassa.	
Kasse 2	TALLERÅSMÅSSÅBUE Ca 3,8 km	Kjør til Nordli og øvre hytta. Følg turstig rett oppover, gå i skardet mellom Vardhø/Sletthøtangen. Stig fyljer baksida av Sletthøtangen rett på Talleråsmåssåbue.	Kjør Fjellvegen til Buste/jegerparkering. Gå stigen innover til Knartan. Kryss over Depla der dalen åpner seg litt. Du ser Måssåbue på andre sida. Gå litt framatt så du kjem på bue si bakside. Denne turen er litt mindre bratt.	
Kasse 3 <b>R</b>	SKOGSBUE INNUNDER GÅSHOVDA Koordinat:	Kjør til Bruvollkrysset og parker ved busslomma ved RV 3. Gå Baksidavegen og over brue over Folle, ta veg rett til venstre. Følg denne skogsveg langs Folle til du ser kassa nede ved vegen opp til ei skogsbu, (Fredriksborg). Du kan gå vidare langs Folla. Da ser du gardane Myrvoll og Brohaug på andre sida. Opp til høgde her står ei anna skogsbu, Paradis.	Frå andre jordet etter brue over Folle kan du fylje ein traktorveg som går opp mot Gynaren, og gå til Vardhøe frå her. Dette er litt lengre tur.	
	<b>SENTRUM</b>			
Kasse 4	VARDHØE Ca km: 1,7	Kjør oppi Hovdagardan (vegen mot Nygruva), parkering ved dyrkinga. Gå traktorveg mot Grimsdalsgruva litt, og ta så stig til høgde, og fylj denne sterke sti rett fram oppover til toppen.	Denne toppen kan ein gå på frå Gåshovdsida, og evt oppå Gynaren og.	
Kasse 5	GRØNHØBUE Ca 0,8 km (korteste alternativ)	Hit er det mange vegar. Gå frå Gruvekroa eller Follidal Fjellhotell. Eller kjør oppi Kakelldalsvegen, og gå stig rett nedunder Grønhøe. (Kortast)		
	<b>KROKHAUG</b>			
Kasse 6 <b>R</b>	MJOVASSDALE-mot Atndalen  Koordinat:	Kjør til Grimsmoan og vegen mot Mjovassdalen. Kryss brue over elva Grimsa, ta til høyre og kjør bakken opp på høgda. Parker her og gå vegen til høyre . Kassa står ved ei skogsbu. 1,5 km.		

Kasse 7 <b>R</b>	RUNDTUR INNUNDER HOLEN  Ca 2,8 km	Kjør til Lillekroken, ta til venstre over brue, og til høyre ved ein trafokiosk/vedplass. Fylj traktorveg inn til jordene. Kassa står innunder Holen. Gå forbi jordet, ta ein sti på skrå til høyre til Mellomsbekken, klopp over. Gå inn på gml Atndalsveg ca 100 m, ta til høyre att og fylje stig framatt forbi Vassage, og vegen attende til bilen. Det er merker ved stigskiller.	For den som vil gå lengre, kan ein gå opp på Kollutholen, stig vidare innved innerste jordet.	
	<b>ATNDALEN</b>			
Kasse 8 <b>R</b>	GAMLE ATNDALSVEG (Søre Øyen til Motjønne) Ca 2,8 km	Kjør og parker ved rv 27, borteste avkjørsel, mot Søre Øyen. Gå gamle Atndalsvegen retning Berg. Kassa står ved Motjønne, nedunder Bakkekampen. Det er flott å gå vidare langs vegen forbi Berg og til Solvang. Vegen går meir oppi etterkvart, fin utsikt til Rondane.	Alternativt er å gå motsatt veg, frå Solvang-Berg-Motjønna. Her går vegen litt meir oppi i starten, fin utsikt til Rondane. Dette blir ein litt lengre tur.	
	<b>GRIMSBU</b>			
Kasse 9 <b>R</b>	KLEBERSTEINSGRUVA Koordinat:	Kjør opp vegen mot Reinslie. Parker i krysset der vegen deler seg til Sagbekken, Reinslie og Kvebersteinsgruva. Fylj stig fram til kvilebenk og infotavle. Kassa står her.		
Kasse 10	BUKLETTEN oppunder Sørli  Ca 1,7 km	Parker ved Brendryen Camping, Gå langs vegen mot Åsen. Følg sti fra Åsen mot Sørlivegen.  Alt.2: Kjør opp Sørlivegen, ca der Malmvegen går av til venstre, parker her. Ta svak tømmerveg mot høyre, følg denne til skogkanten, hald til høyre til du ser stig som går til topps.	Alternativ 3: Kjør oppi Morkagrenda. Fylj traktorsti langs skiløypetrassen og ta av sti som går til topps. Dette blir ein lengre tur.	

R-Rullestol som er for terrenget/trillevenleg med sportstrillevogn. Gjeld beskrivelse 1.Trekning av premier for den som gjennomfører 5 turar merka R og dei som klarer alle 10 postane. Innlevering av skjema til servicekontoret innen 10. oktober om du vil være med i trekningen.

NB! Vi ber om at det brukes hansker eller antibac når det skal skrives i bøkene (for å forebygge smitte).

Sign. deltaker; \_\_\_\_\_