

## **Kommunens helsetilbud til veteraner**

Folldal kommune er ansvarlig for at personer som er bosatt i kommunen skal tilbys nødvendige helse og omsorgstjenester. For fastleger og ansatte i kommunens tjenester vil det være viktig å vite at årsaken til fysiske og psykiske helseplager kan være belastninger i tilknytning til internasjonale operasjoner, også når dette ligger langt tilbake i tid.

Helse, rehabilitering og omsorg (HRO) skal ha en koordinerende rolle for veteraner ved rehabilitering. Kommunen skal vurdere å etablere ansvarsgrupper ved behov, når tjenestene skal samordnes, og sikre at veteranene får et tilbud som er tilpasset behovet.

### **Fastlege**

Det er kommunens ansvar å besørge nødvendig helsehjelp for sine innbyggere. Kommunene og legene har inngått avtaler som sikrer innbyggere en fast lege å forholde seg til. Fastlegen er den primære kontakten for veteranen vedrørende helsespørsmål etter hjemkomsten

### **Legevakt**

Legevakten i Tynset tilbyr helsehjelp utover ordinær arbeidstid, helsehjelp som ikke kan vente til påfølgende dag eller ved mangel på andre tilgjengelige legetjenester.

### **Psykisk helsetjeneste i Folldal**

Helseavdelingen ved Rus og psykiskiatri tilbyr oppfølging, veiledning, og helsehjelp til veteraner i Folldal kommune som lider under forskjellige livsutfordringer, psykiske helseplager og rusproblemer. Disse helsetjenestene kan gis alene eller i samarbeid med andre helsetilbud – som f.eks. behandling i spesialisthelsetjenesten.

### **Helsestasjon**

Folldal kommune tilbyr helsehjelp til barn- og unge som har behov for det, og som er pårørende til veteraner.

Kommunens helsestasjon skal være oppmerksom på eventuelle behov for ekstra støtte og veiledning til familier der ett familiemedlem er, eller har vært, i internasjonale operasjoner. Helsesøstre skal sikre oppfølging av familien, og ha et særlig øye for barna i familien som en møter i helsestasjon og skolehelsetjeneste. Helsesøster kan være en god støtte for familien og kan gi informasjon om andre støtte- og hjelpetilbud. Helsestasjonen har også psykologkompetanse.

## **DPS**

Folldal kommune har godt samarbeid med DPS Tynset og BUP som kan tilby spesialisert behandling når det er behov for det. Kommunen vil bistå med henvisning i samarbeid med den som har behov for det.

## **Kompetanse og samarbeid**

Folldal kommune ønsker å samarbeide med veteraner lokalt, da veteranene innehar verdifull kompetanse som lokalsamfunnet bør dra nytte av.

Folldal kommune vil søke å bedre samarbeidet mellom kommunale tjenester og andre behandlingstilbud for veteraner som opplever senskader eller traumer relatert til traumer.

## **Tiltak**

### **Barn som pårørende**

Helsestasjonen og skolehelsetjenesten fanger opp de barn og unge som har behov for ekstra støtte og bistand.

### **Kommunehelsetjenesten i Folldal**

Kommunehelsetjenesten kan benytte seg av kompetansemiljøet ved Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) for å styrke den faglige kompetansen der det er behov.

### **Informasjonsmateriell**

Det utvikles informasjonsmateriell rundt helsetilbudet i kommunen for veteraner. Informasjonen skal være tilgjengelig på helsestasjon, legekantor og kommunens hjemmeside.