



Verdensdagen for psykisk helse

Audun Myskja

Mental Helse Folldal inviterer til markering av
Verdensdagen for psykisk helse i gymsalen på Folldal skole.
mandag 13. oktober 2025 18.00

Årets tema er «Psykisk beredskap» og relaterer til tiden vi lever i. Audun Myskja tar turen til oss denne kvelden og vil snakke mer om hvordan vi kan være best mulig rustet psykisk i møte med usikre tider.

Arrangementet er gratis og åpent for alle.

Det blir servering av kaffe / te og noe ved siden av.

Husk alle har en mental helse - så hjertelig velkommen til denne kvelden med et høyst aktuelt tema.

I samarbeid med psykiatritjenesten