

FOLKEHELSE-TURMÅLKONKURRANSE I FOLLDAL 2026

Sommerturnål, 10 kasser, Fysak kasser-Folkehelse. Sesong 22.mai-20.oktober. Bøkene samles inn hver høst. Uitrekkspremier blant de som har gått på 5 turnål merket **R** (rullestol/trillevennlige), 10 poster og tilfeldige besøk i alle bøker/turnål. Bruk skjemaet og lever til servicekontoret innen 01.11.2026.

Turnål /koordinater i også Trimpoeng-appen, samarbeid med Follidal Turlag.

	Turmål	Turbeskrivelse	Koordinat	Besøkt dato:
	<i>Dalholen</i>			
1. R	Øyasetran	Kjør til Fylkesgrensa Follidal/Dovre og ta ned veg til venstre (lita rampe/skur) mot Rydingssøyen. Parker nedi bakkan på egnet stad. Gå over er brue og ta til høyre på vegen forbi gml flyplassen og fram til setran. Kassa står utanfor setervangen.	62 1760100 9 8498300	
2.	Sørhovda 969 moh	Kjør Dalgardsvegen. Parker ved oppkjørsel til Åkre/Sørhovda/stort postkasssestativ. Gå sti til høyre forbi ei lita grøn hytte, oppover skogen og mot Sørgardan, følg merking. Stien går på øversida av jordene til Sørgardan. Når du står ovenfor alle gardene, svinger stien til venstre og opp på Sørhovda. Gå forbi benk og huska. Kassa står på pynten ved bålplassen og med utsikt over Nordgardan. Alternativt å gå frå Dalgardsvegen ved Uppistuen, gå forbi gardan og følge skiløypetrasseen mot Gamma/Furujønn litt. Ta av til venstre åvorn jordene på Sørgardan og følg sti opp på Sørhovda.	62 1760312 9 8497045	
3. R	Veldalsbrue /Baksida	Gå og trill den fine vegen på Baksida. Kassa står ved Veldalsbrue. Tre alternativer hit. -Parker ved Bruvollkrysset og gå vestover. -Parker ved gml Foltun Landhandleri og gå vegen ned mot elva. -Parker ved Eidebrue og gå Baksidevegen østover.	62 1741906 98009931	
	<i>Sentrum/Kr okhang</i>			
4.	Holberget 870 moh	Kjør te Grimsnoan og ta bomveg innover mot Mjovassdalen. Parker bortenfor Kyrkjesteinen og følg stigen opp til høyre, merket, og gå litt bak på venstre side og opp bak. Følg merker.	62 098661 10 077810	
5. R	Øvre vegen- Liavegen	Gå fra sentrum og oppover Liavegen/Øvrevegen. Kasse står på vegens høgste pkt og med flott utover bygda og med utsikt mot Rondane.	62 13 77015 10 0152451	

6. R	Vassage	Kjør ned forbi Lillekroken og parker i krysset der gml Atndalsveg starter. Gå veg til venstre forbi Nytrøen og fram til kassa ved Vassage.	62 1135392 10 0355541	
	<i>Atndalen</i>			
7.	Gjelbrue	Parker ved Statsbuøyen, parkeringsplass på utsida av vegen. Følg stigen mot Dørålseter, gammel T-merket sti. Kassa står med utsikt nede ved Atna.	62 0290852 9 9709019	
8. R	Søre Øien-Tangen ved bru	Parker ved rv 27, avkjørsel til Søre Statsbuøyen. Gå vegen forbi Skarpsno mot Søre Statsbuøyen og ta vegen til høgre. Så traktorveg til venstre retning Tangen og bak Uppistu Øyen. Kassa står ved bru over bekken.	62 0351656 10 0184997	
	<i>Grimsbu</i>			
9.	Gammelsetr an-Utsiktspunkt /hvileplass	Kjør Gammelsetervegen, bomveg, og parker ved krysset ved Fattfellvegen/Gammelsetervegen. Gå vegen opp til Gammelsetran, til høyre åvorn setran og nedom Snauletten, fylj forbi ei lite grustak. Følg sti vidare og ta til høyre ved Fysak-merke. Etter 150 m ut på ei slette, gå til høyre, merket. Kassa står ved fine benker på en lysning med utsikt over Grimsbu.	62.184672 10 213787	
10.	Ryberget 961 moh	Kjør fra Grimsbu Tuistsenter og vegen mot Åseng. Parker ved grustaket på høyre side før gardan, og gå traktorvegen bak Åsenggarden. Kryss beken og følg Volavegen merket V vidare. Ta av til venstre og følg stien oppover. Følg metking. Det blir vanskelig med sti helt til toppen. Alternativ rute til Ryberget..noko kortare: Køyr Rykrokvegen ca 5.8 km. Parker ved tømmervelteplass på høgre sida av vegen. Følg traktorveg ca 2.2 km. Så stig og noko utan stig med godt merka gule band. Ca 1.3 km frå traktorvegslutt til topps. 3,5 km ein veg.	62 1605080 10 2332209	

Har du spørsmål eller kommentarer, ta gjerne kontakt med Kommunefysioterapeut Olrun Tallerås: mob 48950148. E-post: olrun.talleras@folldal.kommune.no