

FOLKEHELSE TURMÅLKONKURRANSE I FOLLDAL 2025-26

Sommerturmål, 10 kasser, Fysak kasser-Folkehelset.

Sesong 20.mai-20.oktober. Bøkene samles inn hver høst. Utrekkspremier blant de som har gått på 5 turmål merket **R** (rullestol/trillevennlige), 10 poster og tilfeldige besøk i alle bøker/turmål.

Bruk skjemaet og lever til servicekontoret innen 01.11.2025.

Turmål /koordinater i også Trimpoeng-appen, samarbeid med Folldal Turlag



	Turmål	Turbeskrivelse	Koordinat	Besøkt dato:
	Dalholen			
1. R	Øyasetran	Kjør til Fylkesgrensa Folldal/Dovre og ta ned veg til venstre (lita rampe/skur) mot Rydningsøyen. Parker nedi bakkan på egnet stad. Gå over er brue og ta til høyre på vegen forbi gml flyplassen og fram til setran. Kassa står utanfor setervangen.	62 1760100 9 8498300	
2.	Sørhovda 969 moh	Kjør Dalgardsvegen. Parker ved oppkjørsel til Åkre/Sørhovda/stort postkassestativ. Gå sti til høyre forbi ei lita grøn hytte, oppover skogen og mot Sörgardan, følg merking. Stien går på øversida av jordene til Sörgardan. Når du står ovenfor alle gardene, svinger stien til venstre og opp på Sørhovda. Gå forbi benk og huska. Kassa står på pynten ved bålplassen og med utsikt over Nordgardan. Alternativt å gå frå Dalgardsvegen ved Uppistuen, gå forbi gardan og følge skiløypetrassen mot Gamma/Furutjønn litt. Ta av til venstre åvom jordene på Sörgardan og følg sti opp på Sørhovda.	62 1760312 9 8497045	
3. R	Veltdalsbrue Baksida	Gå og trill den fine vegen på Baksida. Kassa står ved Veltdalsbrue. Tre alternativer hit. -Parker ved Bruvollkrysset og gå vestover. -Parker ved gml Folltun Landhandleri og gå vegen ned mot elva. -Parker ved Eidebrue og gå Baksidavegen østover.	62 1741906 98009931	
	Sentrum/ Krokhaug			
4.	Holberget 870 moh	Kjør te Grimsmoan og ta bomveg innover mot Mjovassdalen. Parker bortenfor Kyrkjesteinen og følg stigen opp til høyre, merket, og gå litt bak på venstre side og opp bak. Følg merker.	62 098661 10 077810	

5. R	Øvre vegen- Liavegen	Gå fra sentrum og oppover Liavegen/Øvrevegen. Kasse står på vegens høyeste pkt og med flott utover bygda og med utsikt mot Rondane.	62 13 77015 10 0152451	
6. R	Vassage	Kjør ned forbi Lillekroken og parker i krysset der gml Atndalsveg starter. Gå veg til venstre forbi Nytrøen og fram til kassa ved Vassage.	62 1135392 10 0355541	
	Atndalen			
7.	Gjelbrue	Parker ved Statsbuøyen, parkeringsplass på utsida av vegen. Følg stigen mot Dørålseter, gammel T-merket stig. Kassa står med utsikt nede ved Grimsa.	62 0290852 9 9709019	
8. R	Søre Øien-Tangen ved bru	Parker ved rv 27, avkjørsel til Søre Statsbuøyen. Gå vegen forbi Skarpsno mot Søre Statsbyøyen og ta vegen til høyre. Så traktorveg til venstre retning Tangen og bak Uppistu Øyen. Kassa står ved brue over bekken.	62 0351656 10 0184997	
	Grimsbu			
9.	Gammelsetran- Utsiktspunkt/hvile plass	Kjør Gammelsetervegen, bomveg, og parker ved krysset ved Fatfjellvegen/Gammelsetervegen. Gå vegen opp til Gammelsetran, til høyre åvom setran og nedom Snaukletten, forbi et lite grustak. Følg sti videre og ta til høyre ved Fysak-merke. Etter 150 m gå opp til høyre, merket her også. Kassa står ved fine benker på en lysning med utsikt over Grimsbu.	62.184672 10 213787	
10.	Ryberget 961 moh	Kjør fra Grimsbu Turistsenter og vegen mot Åseng. Parker ved grustaket på høyre side før gardan, og gå traktorvegen bak Åsenggarden. Kryss bekken og følg Volavegen merket V videre. Ta av til venstre og følg stien oppover. Følg merking. Det blir vanskelig med sti helt til toppen.	62 1605080 10 2332209	

Har du spørsmål eller kommentarer, ta gjerne kontakt med Kommunefysioterapeut Orlun Tallerås: mobil: 48950148. E-post: orlun.talleras@folldal.kommune.no